

PROGRAMA: birželio 29 d. penktadienis

	PASKAITOS	SCENA		MENAI IR AMATAI
	Penktadienis (birželio 29 d.)			
18.00	Durys atidaromos, atvykimas, įsikūrimas			
19.00	Rytis Lukoševičius „Kontroliuoti baimę ar eiti į ją? Kaip nustoti bėgti nuo baimės ir ją sutikti taip, kad palengvėtų ilgam?“	19.00 Festivalio scenos atidarymas, programos pristatymas	19.00	
20.00		VAKARO KONCERTAS: 20.00 Milda Noreikaitė (bardė, solo) 20.45 Gedvilė Bendaravičiūtė (bardė, solo)	20.00	
21.00		21:30 Vytautas Trakymas (bardas, solo)	21.00	„Meditacinė pirtis su pirties meistrais“
22.00		22.15 Nėrius Pečiūra ir "Fantomai" (<i>Punk rock</i>)	22.00	
23.00		23:00 DJ JustinEz (Hip-Hop/Funk/Disco)	23.00	
00.00			00.00	
	Žvaigždės, miegas ir sapnai			

PROGRAMA: birželio 30 d. šeštadienis

	PASKAITOS	SCENA	SPORTAS		HARMONIJA	JUDESIO PONTONAS		MENAI IR AMATAI	VAIKŲ ERDVĖ	ŽINGSNIO ŽAIDIMAI
9.00		„Kaip išsirinkti sau tinkamą veiklą?“ Ignas Bakėjus	Pravilo - unikalus treniruoklis (visą dieną)	9.00			9.00			9.00 Bring Sally Up 9.10 Džojus 9..20 Ride the Pony
10.00		10.00 <i>Insanity</i> intensyvaus sporto treniruotė su MyHero!		10.00		10.00 Joga dviese Vyrenijus Andrijauskas	10.00	10-12 Jono kalvė		9.50 Paliesk kelį 10.20 Simonas sako
11.00	10:45 „Vyrų ir moterų santykių paslaptys“ Darius Ražauskas	11.00 VAROM! Smegenų mūšiai	11.00 „VAROM!“ mini futbolo turnyras 6x6	11.00	„Dialogo menas. Kaip užmegzti ryšį su bet koku žmogumi?“ Darius Slavinskas ir Agnė Doveikaitė	11.00 Capoeira - brazilų kovos menas	11.00	11.00 Meditacinė pirtis su pirties meistras	11.00 Valdorfo rytmetėlis	10.50 Pykšt pokšt 11.20 Prui 11.00-14.00 Registracija orientacines varžybas
12.00			12.00 Šaškių turnyras	12.00		12.00 Karate Akedemija- atvira savignos treniruotė	12.00	10-12 Trumpalaikės henna- chna tatuiruotės	12.00 Balionų lankstymas	12.05 Chingischan, 12.15 Riverside 12.25 Lietaus šokis 12.35 Chica Sexy
13.00	„Vyriškas“ ir „moteriškas“ principai. Kaip sukurti šventę savo gyvenime?“ Darius Slavinskas ir Agnė Doveikaitė	13:00 <i>Summertime</i> music		13.00	„Kas yra stresas ir kaip iš jo išeiti“ Vyrenijus Andrijauskas	13.00 Acro Yoga	13.00	13-15 Jono kalvė	13.00 Valkų joga	13.00 Kontaktas 13.30 Juodoji magija
14.00			14.00 Badmintono turnyras 2x2	14.00		14.00 Karate vaikų (iki 12 m.) turnyras	14.00	13.30 Meditacinė pirtis su pirties meistras	14.00 Dideli muilo burbulai	14.00 Nindzės 14.30 5 pirštai
15.00	„Visa tiesa apie maistą: kaip išlikti sveikam visą gyvenimą ir niekada nesirgti?“ Andžej Michmel	15:00 Mokomės improvizuoti su Andriumi Piesliku		15.00	Maudynės gonge Vyrenijus Andrijauskas	15.00 Karate konkursas vaikams	15.00	16-18 Jono kalvė	15.00 Valdorfo darželio pojūčių takelis	15.00 Mazgas 15.30 Princesės ir pilys
16.00			16.00 Tinklinio turnyras 5x5	16.00		16.00 Indiškų šokių pamoka (Natya Devi šokio teatras)	16.00	16.30 Meditacinė pirtis su pirties meistras	16.00 Žemėlapių edukacija: kelioniniai žemėlapiai	16.00 Boogaloo 16.30 Kaubojus
17.00	„Ar egzistuoja šiuolaikinis vyras? Kaip padėti berniukams paauglystėje? Kodėl vyrai keliauja į kalnus?“ Donatas Kantakevičius			17.00	„Moters realizacijos ir laimės receptai“ Agnė Doveikaitė	17.00 Joga su Egle	17.00		17.00 Žemėlapių edukacija VISA DIENA:	17.00-19.00 Orientacinės varžybos
18.00		VAKARO KONCERTAS:	18.00 Rankų lenkimo varžybos	18.00			18.00	18.30 Meditacinė pirtis su pirties meistras	Mamyčių kampelis Vaikiškos <i>tatoo</i>	VIENARAGIS.LT STALO ŽAIDIMAI
19.00		19.00 Improvizacijos teatras „Impro 241“		19.00			19.00			10.00-17.00 Emojito
20.00		20.00 Justinas Žilinskas ir Rusnė bardai)		20.00			20.00			Pasakų skrynelė Džiunčių cirkas
21.00		21.00 Jonas Baltokas ir JieDu (bardai)		21.00			21.00	21.00 Meditacinė pirtis su pirties meistras		Metų laikai Klask
22.00		22.00 The Flying Fish (Experimental /Beatbox/Hang) 23.00 Gabriel G & Highleaf (R&B/Hip-Hop)		22.00			22.00			Ice school ir kiti
23.00		23.40 DJ Denis W (House/ Africa/Electronica) + Feierverkai		23.00	Sutartinės prie laužo		23.00			

PROGRAMA: liepos 1 d. sekmadienis

	PASKAITOS	SPORTAS		HARMONIJA	JUDESIO PANTONAS	MENAI IR AMATAI	VAIKŲ ERDVĖ	ŽINGSNIO ŽAIDIMAI
9.00		Pravilo - unikalus treniruoklis	9.00	9.00 Ryto Joga su Luku	9.00 Zumba - treniruotė su šokių ir aerobikos elementais			9.00 Žingsnietiški šokiai, 9.00 Džojus 9.10 Riverside 9.20 Chica Sexy 9.30 Manto šokis 9.40 Chingischan 9.50 Lietaus šokis
10.00	„Apie ką sako tavo veidas?“ Giedrius Švetkauskas	Smiginio turnyras	10.00	„Meilė gydo gyvenimą“ Asta Ivaškevičiūtė	Karate Akademija-atvira savignyos treniruotė	10-12 Jono kalvė	10.30 „Vaikų nešiojimas tradicinėse kultūrose“ Gabrielė Pravidonienė	10.00 Kinietiškas futbolas 10.30 Tuku tuku
11.00			11.00	Sattva joga kelionė	Sportinės aerobikos treniruotė su Andžej Michmel	10-12 Trumpalaikės henna-chna tatuiruotės		11.00 Mikimauzai 11.30 Black stories
12.00			12.00					VIENARAGIS.LT STALO ŽAIDIMAI 10.00-12.00 Emojito, Pasakų skrynelė, Džiunčių cirkas, Metų laikai, Klask, Ice school ir kiti
Įspūdžių aptarimas, smagi kelionė namo								